

2025年4月8日

株式会社カスミ

日本一の実績数！ カスミの食育学習参加者 20 万人突破

株式会社カスミ(本社:つくば市、代表取締役社長:塚田英明)は、食のおいしさ、楽しさ、大切さを伝えたいと始めた2003年より22年間続く5 A DAY 食育学習の参加者が20万人(208,100名 ※2025年2月28日現在)を突破いたしましたのでお知らせいたします。



カスミの食育学習は、健全な食生活を実践できる人間を育てることを目的に、2005年に成立した法律「食育基本法」の2年前、2003年に好き嫌いを解消するだけではなく、子どもたちが生命の尊さを知り、感謝の心や生きる力を養うことに貢献したいという想いからスタートしています。

食育学習では、子どもたちに「食べること」の大切さや、野菜や果物の摂取の必要性を伝えており、「バランスよく食べて、健康で豊かな毎日を送ることが生きていく中で大切なこと」であることを、子どもたちを通して大人の方々にもメッセージを伝えています。

当社の最初の取り組みは、カスミ近隣の小学生を店舗に招き、売り場の野菜や果物に触れて学ぶ食育学習を実施しました。初年度の参加者は年間で185名でしたが、2013年には1万人を突破し、地域の食育体験の場として定着してまいりました。

今では、参加対象を小学生から保育園や幼稚園の園児まで広げ、店舗を会場として行う店舗型と、出店地域の小学校や保育園などで行う出前型の食育学習を実施し、講師はカスミの管理栄養士や5 A DAY 食育インストラクターなどが務めています。社会科学習と身近な生活を結び付ける内容で、2024年度は年間458回14,857名にご参加いただき、おかげさまで累計参加者が20万人を突破いたしました。日本一の実績数をほこります。

「食べることは生きていくこと」の源です。人々が、楽しく、おいしく食べて健康になってほしいとカスミは願っています。～「You are what you eat.」人は食べたものでできている～

カスミはこれからも、学校、地域、家庭と連携しながら、地域に根差したスーパーマーケットとして、店舗などを活用した子どもたちの食育に貢献し、これまでもこれからも環境問題や高齢化社会など時代の変化に合わせて食育学習を進めてまいります。

カスミ HP【食育プログラム 5 A DAY 食育学習】

<https://www.kasumi.co.jp/shokuiku/market/>

以上

〒305-8510 茨城県つくば市西大橋 599-1 広報:TEL 029-850-1884